

台山商會中學家長教師會

會名

本會定名為台山商會中學家長教師會。

會址

本會的會址是沙田圓洲角路十號台山商會中學。

宗旨

本會的宗旨是

- a) 促進學校與家庭之間的緊密聯系，建立良好及常規性的溝通渠道。
- b) 就學校的發展提供意見及予以支持，以期提高教育效益。
- c) 共同關心及支持同學，使其健康地成長。

會員

- a) 家長會員：所有在本校就讀學生的家長
- b) 教師會員：本校現任教師
- c) 榮譽會員：在本校畢業的學生家長可申請為會員

台山商會中學

2024-2025年度家長手冊

- 甲. 辦學目標及背景
- 乙. 學校行政架構
- 丙. 班級結構及師生人數
- 丁. 班主任及科任老師
- 戊. 各項須知及備忘
 - 1. 上課日期及時間
 - 2. 請假及遲到須知
 - 3. 校服及儀表標準
 - 4. 獎懲制度、初中升留班及獲頒畢業證書標準
 - 5. eClass短訊通告
 - 6. 課外閱讀安排
 - 7. 家長通訊及家長教師會通訊之派發
 - 8. 聯絡學校及反映意見之方法
 - 9. 課業政策
 - 10. 生涯規劃
 - 11. 課外閱讀獎勵計劃
 - 12. 閱讀萬里通計劃
 - 13. 家長教師會活動
 - 14. 校曆表
 - 15. 聯絡校方電話

甲、辦學目標及背景

辦學目標

我們致力建構一個積極進取、安全、具鼓勵性及人性化的學習環境，讓同學釋放潛能，獲得愉快、成功和多元化的學習經歷，從而建立自信，肯定自我，具備勇於嘗試(TRY)、誠於服務(SERVE)、樂於欣賞(APPRECIATE)及善於溝通(COMMUNICATE)的特質。我們希望同學在成長及學習過程裡，通過與人和事物的接觸和交往，啟發其終生學習，追求真、善、美的情操。

同學在 T (嘗試、學習)，S (服務、承擔)，A (欣賞)，C (溝通) 的具體表現為：

T (嘗試、學習)

- 達至每一學習階段的基本水平，並不斷提昇。
- 成為一個終身學習者，多思考、多發問、多溝通、多協作、多參與、多體驗。
- 具備各種基本能力，包括語文運用、思考、分析、解難、創新、與人相處及合作的能力。
- 懂得利用不同途徑 (例如：書本、報章、雜誌、互聯網等。)
- 獲取資訊和知識，並能夠加以綜合、分析和整理。
- 靈活地應用不同範疇的知識和技能去解決問題。
- 培養多元興趣，在不同的潛能上 (語言、空間、音樂、邏輯、身體律動、人際、自省) 得以發展。

S (服務、承擔)

- 熱心及盡責地履行服務。
- 主動投入服務，擴闊生活經驗和社交圈子。
- 具備組織能力，帶領活動時富主見及創意。
- 具備領導才能；有見識、敢於承擔、善於協調。
- 能敏銳地觀察及關心週圍的事物，並作出積極的回應。

A (欣賞)

- 懂得欣賞自己的優點和表現。
- 懂得欣賞自己的努力。
- 懂得欣賞自己積極樂觀的態度。
- 懂得欣賞別人出色的表現和成就。
- 懂得欣賞別人的善意和幫忙。
- 懂得接受別人的欣賞，並心存感激。

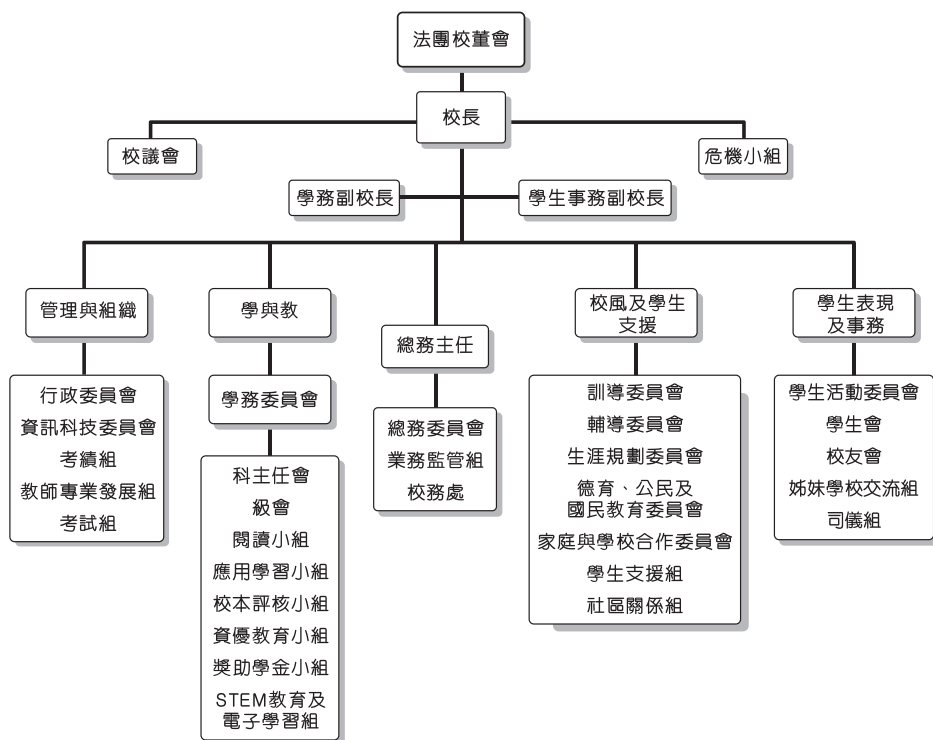
C (溝通)

- 能夠準確及理性地表達自己的意見。
- 能夠坦誠及適當地表達自己的感受。
- 待人誠懇、有禮。
- 尊重別人表達意見的權利。
- 體諒和關心別人。
- 能協調不同的意見。
- 能理性、和平地處理人際間的衝突。
- 願意遵守團體的紀律。
- 投入群體生活。

背景

本校為一所政府津貼中學，於一九八二年創校，迄今四十二年。本校母會為香港台山商會，秉承熱愛桑梓，造福社會之宗旨，一直以來對家鄉與本地之教育與醫療事業均作出默默的貢獻。

乙、學校行政架構圖



丙、班級結構及師生人數

- 本校共有二十二班，中一、中四至中六級各四班，中二及中三級各三班。
- 本年度全校學生約六百人，教職員共92人，分別為校長、教師61人，助理教師1人，融合教育學生輔導員3人，社工2人，教學助理2人，校務處文員4人，行政主任1人，資訊技術員2人，實驗室技術員2人及校工13人。
- 教師隊伍中，大部分均具學士及碩士學位。

丁、班主任及科主任老師

班主任及科主任老師(2024-2025)

| 科目 | 教員室 | | | | 教員室 | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1A | 1B | 1C | 1D | 1A | 1B | 1C | 1D |
| 班主任_1 | 許凱程老師 | 陳灝揚老師 | 陳子榮老師 | 何美瑤老師 | 許凱程老師 | 陳灝揚老師 | 陳子榮老師 | 何美瑤老師 |
| 班主任_2 | 吳少年老師 | 鄭曉盈老師 | 梁健琳老師 | 郭柏民老師 | 吳少年老師 | 鄭曉盈老師 | 梁健琳老師 | 郭柏民老師 |
| 中文_1 | 許凱程老師 | 陳灝揚老師 | 陳子榮老師 | 許凱程老師 | 許凱程老師 | 陳子榮老師 | 許凱程老師 | 許凱程老師 |
| 英文_1 | 梁健琳老師 | 鄭曉盈老師 | 梁健琳老師 | 鄭曉盈老師 | 梁健琳老師 | 鄭曉盈老師 | 梁健琳老師 | 鄭曉盈老師 |
| 英文_2 | 吳少年老師 | 梁健琳老師 | 吳少年老師 | 梁健琳老師 | 吳少年老師 | 梁健琳老師 | 吳少年老師 | 梁健琳老師 |
| 英文_3 | 鄭曉盈老師 | 陳鳳恩老師 | 鄭曉盈老師 | 陳鳳恩老師 | 鄭曉盈老師 | 陳鳳恩老師 | 鄭曉盈老師 | 陳鳳恩老師 |
| 數學_1 | 蘇家雄老師 | 梁明麗老師 | 蘇家雄老師 | 梁明麗老師 | 蘇家雄老師 | 梁明麗老師 | 蘇家雄老師 | 梁明麗老師 |
| 數學_2 | 鄭安琪老師 | 邱曉君老師 | 鄭安琪老師 | 邱曉君老師 | 鄭安琪老師 | 邱曉君老師 | 鄭安琪老師 | 邱曉君老師 |
| 中央 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 |
| (歷史) | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 |
| 綜合人文 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 | 何凱琳老師 |
| 科學 | 葉航銘老師 | 賴雋彥老師 | 葉航銘老師 | 賴雋彥老師 | 葉航銘老師 | 賴雋彥老師 | 葉航銘老師 | 賴雋彥老師 |
| 科技_1 | 何美瑤老師 | 鄧廣發老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 | 何美瑤老師 |
| 科技_2 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 | 邱曉君老師 |
| 普話 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 |
| 音樂 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 |
| 視藝 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 |
| 體育_1 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 |
| 體育_2 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 |

教員室電話：A房 - 2886 4038 B房 - 2645 0729 C房 - 2637 5589 D房 - 2646 8431

| 科目 | 教員室 | | | 教員室 | | | 教員室 | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|
| | 2A | 2B | 2C | 2A | 2B | 2C | 2A | 2B | 2C |
| 班主任_1 | 賀翹楚老師 | 黃紫晴老師 | 鄧皓之老師 | C | 黃紫晴老師 | 鄧皓之老師 | C | 黃紫晴老師 | 鄧皓之老師 |
| 班主任_2 | 劉文康老師 | 賴雋彥老師 | 趙梓軒老師 | D | 賴雋彥老師 | 趙梓軒老師 | D | 賴雋彥老師 | 趙梓軒老師 |
| 中文_1 | 曾慧明老師 | 曾慧明老師 | 張佩兒老師 | C | 曾慧明老師 | 張佩兒老師 | C | 曾慧明老師 | 張佩兒老師 |
| 英文_1 | 江麗珊老師 | 江麗珊老師 | 趙梓軒老師 | B | 江麗珊老師 | 趙梓軒老師 | B | 江麗珊老師 | 趙梓軒老師 |
| 英文_2 | 楊雲媚老師 | 楊雲媚老師 | 鄧美蓮老師 | B | 楊雲媚老師 | 鄧美蓮老師 | B | 楊雲媚老師 | 鄧美蓮老師 |
| 英文_3 | 鄧美蓮老師 | 鄧美蓮老師 | | D | 鄧美蓮老師 | | D | 鄧美蓮老師 | |
| 數學_1 | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 |
| 數學_2 | 蔡焯浩老師 | 蔡焯浩老師 | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | 蔡焯浩老師 |
| 數學_3 | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 |
| 數學_4 | 曾淑儀老師 | 曾淑儀老師 | 曾淑儀老師 | C | 曾淑儀老師 | 曾淑儀老師 | C | 曾淑儀老師 | 曾淑儀老師 |
| 中史 | 曾慧明老師 | 曾慧明老師 | 曾慧明老師 | C | 曾慧明老師 | 曾慧明老師 | C | 曾慧明老師 | 曾慧明老師 |
| (歷史) | 何美瑤老師 | 謝冠豪老師 | 何美瑤老師 | D | 謝冠豪老師 | 何美瑤老師 | D | 謝冠豪老師 | 何美瑤老師 |
| 綜合人文 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | D | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 | D | 郭柏民老師 | 郭柏民老師 |
| 科學 | 劉文康老師 | 賴雋彥老師 | 劉文康老師 | D | 賴雋彥老師 | 劉文康老師 | D | 賴雋彥老師 | 劉文康老師 |
| 科技_1 | 劉文康老師 | 劉文康老師 | 呂爽群老師 | D | 劉文康老師 | 呂爽群老師 | D | 劉文康老師 | 呂爽群老師 |
| 科技_2 | 呂爽群老師 | 呂爽群老師 | 曾淑儀老師 | A | 呂爽群老師 | 曾淑儀老師 | A | 呂爽群老師 | 曾淑儀老師 |
| 普話 | 張玉璽老師 | 張玉璽老師 | 張玉璽老師 | D | 張玉璽老師 | 張玉璽老師 | D | 張玉璽老師 | 張玉璽老師 |
| 音樂 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 |
| 視藝 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | D | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | D | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 |
| 體育_1 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 |
| 體育_2 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | 李金堂老師 |

| 科目 | | 3A | | 教員室 | | 3B | | 教員室 | | 3C | | 教員室 | |
|-------|-------|----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|
| 班主任_1 | 邱曉君老師 | D | 程珮貞老師 | D | 程珮貞老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 |
| 班主任_2 | 謝冠豪老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 曾瑞榮老師 | D | 曾瑞榮老師 | D | 曾瑞榮老師 | D | 曾瑞榮老師 |
| 中文_1 | 許凱程老師 | C | 程珮貞老師 | C | 程珮貞老師 | C | 鍾嘉文老師 | C | 鍾嘉文老師 | C | 程珮貞老師 | D | 程珮貞老師 |
| 中文_2 | | | | | | | | | | | | | |
| 英文_1 | 曾瑞榮老師 | B | 曾瑞榮老師 | B | 曾瑞榮老師 | B | 曾瑞榮老師 | B | 曾瑞榮老師 | B | 江麗珊老師 | B | 江麗珊老師 |
| 英文_2 | 許家健老師 | B | 許家健老師 | B | 許家健老師 | B | 許家健老師 | B | 許家健老師 | B | 曾瑞榮老師 | B | 曾瑞榮老師 |
| 英文_3 | 楊雲媚老師 | B | 楊雲媚老師 | B | 楊雲媚老師 | B | 楊雲媚老師 | B | 楊雲媚老師 | B | | | |
| 數學_1 | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 | C | 梁明麗老師 |
| 數學_2 | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 | C | 蔡焯浩老師 |
| 數學_3 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 |
| 數學_4 | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 |
| 中史 | 郭柏民老師 | D | 梁華彬老師 | D | 梁華彬老師 | D | 梁華彬老師 | D | 梁華彬老師 | D | 郭柏民老師 | D | 郭柏民老師 |
| (歷史) | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 | D | 謝冠豪老師 |
| 綜合人文 | 李建東老師 | A | 葉杰民老師 | A | 葉杰民老師 | A | 葉杰民老師 | A | 葉杰民老師 | A | 李建東老師 | A | 李建東老師 |
| 科學 | 葉航銘老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 |
| 科技_1 | 鄧廣發老師 | D | 呂爽群老師 | D | 呂爽群老師 | D | 呂爽群老師 | D | 呂爽群老師 | D | 劉文康老師 | D | 劉文康老師 |
| 科技_2 | 邱曉君老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 |
| 科技_3 | | | | | | | | | | | | | |
| 普通話 | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 | D | 張玉興老師 |
| 音樂 | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 |
| 視藝 | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 |
| 體育_1 | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 |
| 體育_2 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 |

| 科目 | 教員室 | | | | 教員室 | | | |
|---------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| | 4A | 4B | 4C | 4D | 4A | 4B | 4C | 4D |
| 班主任_1 | 馬國蔓老師 | B | 葉航銘老師 | D | 許家健老師 | B | 張玉璽老師 | D |
| 班主任_2 | 羅澤鋒老師 | D | 梁明麗老師 | C | 林厚德老師 | A | 梁華彬老師 | C |
| 中文_1 | 陳子康老師 | D | 陳子榮老師 | D | 簡慧老師 | C | 張玉璽老師 | D |
| 中文_2 | | | | | 陳慶昌老師 | D | | |
| 英文_1 | 許家健老師 | B | 梁健琳老師 | B | 許家健老師 | B | 梁健琳老師 | B |
| 英文_2 | 馬國蔓老師 | B | 趙梓軒老師 | B | 馬國蔓老師 | B | 趙梓軒老師 | B |
| 英文_3 | 陳鳳恩老師 | B | 吳少年老師 | B | 陳鳳恩老師 | B | 吳少年老師 | B |
| 數學_1 | 蔣俊賢老師 | C | 梁明麗老師 | C | 蔣俊賢老師 | C | 梁明麗老師 | C |
| 數學_2 | 梁明麗老師 | C | 蘇家雄老師 | C | 梁明麗老師 | C | 蘇家雄老師 | C |
| 中史 | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C |
| 視憑 | 鄧皓之老師 | D | 鄧皓之老師 | D | 鄧皓之老師 | D | 鄧皓之老師 | D |
| 體育_1 | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C | 謝偉清老師 | C |
| 體育_2 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D |
| 公民科 | 何凱琳老師 | A | 何凱琳老師 | A | 林厚德老師 | A | 林厚德老師 | A |
| 化學 | 丘鎮華老師 | D | 丘鎮華老師 | D | 丘鎮華老師 | D | 丘鎮華老師 | D |
| 地理 | 林煒漢老師 | A | 林煒漢老師 | A | 林煒漢老師 | A | 林煒漢老師 | A |
| 資通 | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A |
| 企財 | 羅澤鋒老師 | D | 羅澤鋒老師 | D | 羅澤鋒老師 | D | 羅澤鋒老師 | D |
| 生物 | 賴萬彥老師 | D | 賴萬彥老師 | D | 賴萬彥老師 | D | 賴萬彥老師 | D |
| 物理 | 葉航銘老師 | D | 葉航銘老師 | D | 葉航銘老師 | D | 葉航銘老師 | D |
| 旅待 | 林厚德老師 | A | 林厚德老師 | A | 林厚德老師 | A | 林厚德老師 | A |
| 經濟 | 廖德和老師 | A | 廖德和老師 | A | 廖德和老師 | A | 廖德和老師 | A |
| 藝術教育_舞蹈 | 張玉璽老師 | D | 張玉璽老師 | D | 張玉璽老師 | D | 張玉璽老師 | D |
| 藝術教育_戲劇 | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A | 賀峰老師 | A |
| 藝術教育_音樂 | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C | 賀翹楚老師 | C |
| 藝術教育_視藝 | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D |
| 藝術教育_數藝 | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D |

| 科目 | 教員室 | | | | 教員室 | | | | 教員室 | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5A | 5B | 5C | 5D | 5A | 5B | 5C | 5D | 5A | 5B | 5C | 5D |
| 班主任_1 | 蔣俊賢老師 | 陳子康老師 | 陳鳳恩老師 | 鍾嘉文老師 | 陳鳳恩老師 | 陳子康老師 | 陳鳳恩老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 陳鳳恩老師 | 陳鳳恩老師 | 鍾嘉文老師 |
| 班主任_2 | 林煒漢老師 | 江麗珊老師 | 江麗珊老師 | 簡慧老師 | 李建東老師 | 簡慧老師 | 李建東老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 李建東老師 | 李建東老師 | 簡慧老師 |
| 中文_1 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 | 簡慧老師 |
| 中文_2 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 | 陳灝揚老師 |
| 中文_3 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 | 陳子榮老師 |
| 中文_4 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 | 陳子康老師 |
| 中文_5 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 | 鍾嘉文老師 |
| 英文_1 | 陳鳳恩老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 | 馬國蔓老師 |
| 英文_2 | 曾瑞榮老師 | 江麗珊老師 | 江麗珊老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 | 曾瑞榮老師 |
| 英文_3 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 | 許家健老師 |
| 英文_4 | 鄭曉盈老師 | 趙梓軒老師 | 趙梓軒老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 | 鄭曉盈老師 |
| 數學_1 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 | 張子龍老師 |
| 數學_2 | 蔣俊賢老師 | 黃紫晴老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 |
| 數學_3 | 鄭安琪老師 | 蔡煒浩老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 |
| 中央 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 |
| 視藝 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 |
| 體育_1 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 | 謝偉清老師 |
| 體育_2 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | 李金堂老師 |
| 公民科 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 |
| 化學 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 |
| 地理 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 | 林煒漢老師 |
| 資通 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 |
| 企財 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 |
| 生物 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 |
| 物理 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 |
| 旅行 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 |
| 經濟 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 | 廖德和老師 |
| 藝術教育_舞蹈 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 | 張玉興老師 |
| 藝術教育_戲劇 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 |
| 藝術教育_戲劇 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 | 賀峰老師 |
| 藝術教育_音樂 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 | 賀翹楚老師 |
| 藝術教育_視藝 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 |

| 科目 | 教員室 | | | | | 教員室 | | | | | 教員室 | | | | |
|---------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-----|-------|----|
| | 6A | 6B | 教員室 | 6C | 6D | 6A | 6B | 教員室 | 6C | 6D | 6A | 6B | 教員室 | 6C | 6D |
| 班主任_1 | 蔡煥浩老師 | 鄭安琪老師 | C | 葉杰民老師 | 蘇家雄老師 | C | 陳少珍老師 | B | 林惠民老師 | 曾淑儀老師 | C | 梁少珍老師 | A | 蘇家雄老師 | C |
| 班主任_2 | 楊詠深老師 | 陳雲娟老師 | D | 何凱琳老師 | 楊雲娟老師 | B | 梁少珍老師 | A | 梁少珍老師 | 曾淑儀老師 | C | 梁少珍老師 | A | 蔡煥浩老師 | C |
| 中文_1 | 陳子康老師 | 陳滿揚老師 | D | 程佩貞老師 | 陳子康老師 | C | 程佩貞老師 | C | 程佩貞老師 | 陳子康老師 | D | 程佩貞老師 | D | 陳子康老師 | C |
| 中文_2 | 程佩貞老師 | 鍾嘉文老師 | D | 陳慶昌老師 | 鍾嘉文老師 | C | 陳慶昌老師 | C | 陳慶昌老師 | 簡慧老師 | D | 陳慶昌老師 | D | 鍾嘉文老師 | C |
| 中文_3 | 陳慶昌老師 | 簡慧老師 | D | 簡慧老師 | 簡慧老師 | C | 簡慧老師 | C | 簡慧老師 | 簡慧老師 | C | 簡慧老師 | C | 簡慧老師 | C |
| 中文_4 | 簡慧老師 | 林惠民老師 | C | 林惠民老師 | 林惠民老師 | B | 林惠民老師 | B | 林惠民老師 | 曾淑儀老師 | C | 林惠民老師 | B | 曾淑儀老師 | C |
| 英文_1 | 梁少珍老師 | 梁少珍老師 | A | 黎雪芹老師 | 黎雪芹老師 | A | 黎雪芹老師 | A | 黎雪芹老師 | 黎雪芹老師 | A | 黎雪芹老師 | A | 黎雪芹老師 | A |
| 英文_2 | 黎雪芹老師 | 吳少年老師 | A | 吳少年老師 | 吳少年老師 | B | 吳少年老師 | B | 吳少年老師 | 吳少年老師 | A | 吳少年老師 | A | 吳少年老師 | A |
| 英文_3 | 吳少年老師 | 楊雲娟老師 | B | 楊雲娟老師 | 楊雲娟老師 | B | 楊雲娟老師 | B | 楊雲娟老師 | 楊雲娟老師 | B | 楊雲娟老師 | B | 楊雲娟老師 | B |
| 英文_4 | 楊雲娟老師 | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | C | 蘇家雄老師 | C |
| 英文_5 | 蘇家雄老師 | 蔡煥浩老師 | C | 蔡煥浩老師 | 蔡煥浩老師 | C | 蔡煥浩老師 | C | 蔡煥浩老師 | 蔡煥浩老師 | C | 蔡煥浩老師 | C | 蔡煥浩老師 | C |
| 數學_1 | 蔡煥浩老師 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C | 黃紫晴老師 | C |
| 數學_2 | 黃紫晴老師 | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C | 鄭安琪老師 | C |
| 數學_3 | 鄭安琪老師 | 蔣俊賢老師 | C | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | C | 蔣俊賢老師 | C | 蔣俊賢老師 | 蔣俊賢老師 | C | 蔣俊賢老師 | C | 蔣俊賢老師 | C |
| 數學_4 | 蔣俊賢老師 | 張子龍老師 | C | 張子龍老師 | 張子龍老師 | C | 張子龍老師 | C | 張子龍老師 | 張子龍老師 | C | 張子龍老師 | C | 張子龍老師 | C |
| 數學_5 | 張子龍老師 | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C | 梁華彬老師 | C |
| 數學_6 | 梁華彬老師 | 謝冠豪老師 | C | 謝冠豪老師 | 謝冠豪老師 | C | 謝冠豪老師 | C | 謝冠豪老師 | 謝冠豪老師 | C | 謝冠豪老師 | C | 謝冠豪老師 | C |
| 中史 | 謝冠豪老師 | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D | 謝熾莎老師 | D |
| (歷史) | 謝熾莎老師 | 謝熾清老師 | D | 謝熾清老師 | 謝熾清老師 | D | 謝熾清老師 | D | 謝熾清老師 | 謝熾清老師 | D | 謝熾清老師 | D | 謝熾清老師 | D |
| 視藝 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | C | 李金堂老師 | 李金堂老師 | C | 李金堂老師 | C | 李金堂老師 | 李金堂老師 | C | 李金堂老師 | C | 李金堂老師 | C |
| 體育_1 | 李金堂老師 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D | 李金堂老師 | D |
| 體育_2 | 李金堂老師 | 丘鎮華老師 | A | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | A | 丘鎮華老師 | A | 丘鎮華老師 | 丘鎮華老師 | A | 丘鎮華老師 | A | 丘鎮華老師 | A |
| 公民科 | 丘鎮華老師 | 葉杰民老師 | D | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | D | 葉杰民老師 | D | 葉杰民老師 | 葉杰民老師 | D | 葉杰民老師 | D | 葉杰民老師 | D |
| 化學 | 葉杰民老師 | 呂爽群老師 | A | 呂爽群老師 | 呂爽群老師 | A | 呂爽群老師 | A | 呂爽群老師 | 呂爽群老師 | A | 呂爽群老師 | A | 呂爽群老師 | A |
| 地理 | 呂爽群老師 | 羅澤鋒老師 | A | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | A | 羅澤鋒老師 | A | 羅澤鋒老師 | 羅澤鋒老師 | A | 羅澤鋒老師 | A | 羅澤鋒老師 | A |
| 資通 | 羅澤鋒老師 | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 | D | 梁詠深老師 | D |
| 理財 | 梁詠深老師 | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D | 梁紹培老師 | D |
| 生物 | 梁紹培老師 | 林厚德老師 | D | 林厚德老師 | 林厚德老師 | D | 林厚德老師 | D | 林厚德老師 | 林厚德老師 | D | 林厚德老師 | D | 林厚德老師 | D |
| 物理 | 林厚德老師 | 張玉璵老師 | D | 張玉璵老師 | 張玉璵老師 | D | 張玉璵老師 | D | 張玉璵老師 | 張玉璵老師 | D | 張玉璵老師 | D | 張玉璵老師 | D |
| 旅行 | 張玉璵老師 | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D | 鄧廣發老師 | D |
| 藝術教育_舞蹈 | 鄧廣發老師 | 賀熾峰老師 | A | 賀熾峰老師 | 賀熾峰老師 | A | 賀熾峰老師 | A | 賀熾峰老師 | 賀熾峰老師 | A | 賀熾峰老師 | A | 賀熾峰老師 | A |
| 藝術教育_數藝 | 賀熾峰老師 | 賀熾楚老師 | A | 賀熾楚老師 | 賀熾楚老師 | A | 賀熾楚老師 | A | 賀熾楚老師 | 賀熾楚老師 | A | 賀熾楚老師 | A | 賀熾楚老師 | A |
| 藝術教育_戲劇 | 賀熾楚老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C |
| 藝術教育_音樂 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C |
| 藝術教育_視覺 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C |
| 藝術教育_視覺 | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C | 鄧皓之老師 | C |

戊、各項須知及備忘

1. 上課日期及時間

- 上課日期詳見於校曆表。
- 本校行五日制。
- 上課時間為上午8:00至下午3:50。
- 午膳時間為下午1:10至2:20
- 適會分中一至中三及中四至中六年級進行，舉行日期詳見於校曆表。
- 倘學生因參與活動而延遲離校時間，導師或老師須為學生填寫活動事項及活動時間，以供家長參考。家長可於學生手冊查閱子女活動時間，以便作出監管。

家長可鼓勵及支持同學積極投入課堂內或課堂外的學校生活，享受學習的樂趣。

2. 請假及遲到須知

- 病 假：
學生因病缺席，家長須在當日上午八時半前致電回校，否則一律當不依正確手續請假論。每十次不依正確手續請假扣操行分5分。學生須於病後返校當日向班主任呈交請假紀錄表，補辦請假手續。
以下情況因病缺席，須附註冊醫生證明文件：
1. 兩天或以上之病假。
2. 考試期間。
3. 校方指定的活動或集會(例如陸運會、畢業典禮等)。
註：學生若因特別原因不能上體育課，須呈交家長書函予體育老師查察。超過一週者，須出示醫生證明書。
- 事 假：
須預先由家長致函班主任說明理由，經校方核准後方可請假，否則作逃學處分。
- 早 退：
學生因病或急事早退，須經班主任或訓導老師及校務處核准，並於回校當日向班主任呈交請假信。因病早退者，必須由家長陪同離去。凡以上兩種情況，均須於事後補辦請假手續。凡不辦理早退手續而私自離校者，均作擅自離校兼逃學論，一律扣操行分，按嚴重程度進行停課反思。
- 遲 到：
學生須於上課鐘聲前抵達學校，否則當遲到論。遲到者必須於門口接待處辦理登記遲到手續，並前往訓導室見當值訓導老師，完成儀容檢查後可返回課室，並把手冊交即堂老師簽署。如遲到多於45分鐘，而無合理解釋者，當曠課論。每次遲到均須參加改良班一小時。每遲到5次扣操行分5分，不設上限。

註：1. 逃學者，第一次扣操行分15分並停課一天進行反思。第二次扣操行分30分並停課二天進行反思。第三次扣操行分30分，停課三天並須面見訓導主任或副校長。如仍無改善，將個別處理。
2. 凡曠課者，每次扣5分並須即日參加改良班。

* 請家長協助子弟辦理請假手續，包括致電回校請假及簽署請假紀錄或呈交醫生紙。另請家長檢查子弟遲到紀錄，簽署及督促其出勤情況。

家長應鼓勵及協助學生培養良好的守時習慣及責任感。

3. 校服及儀表標準

- 學生每天上學必須穿著整齊校服，上體育課當天必須攜帶學校指定體育服，配以純白色襪和以白色為主的運動鞋上體育課。
- 學生於星期六及假期返校，必須穿著整齊校服及出示學生証。
- 若天氣寒涼，學生可穿著校服。
- 氣溫在12℃以下時，女生亦可改穿灰色西褲或學校規定之運動長褲，可加穿純肉色絲襪。
- 氣溫在18℃以下時，學生可配戴純深藍色、純白色、或純黑色領巾。
- 氣溫在15℃以下時，學生可穿著純色羽絨襖或夾棉厚襖。
- 夏季及冬季校服標準已詳見於學生手冊內。

標準的制定，乃使同學在衣著上有所依據，以樸素、合身份為原則，家長應留意子女校服及儀表，協助同學重視內涵，避免浮誇之風。

4. 獎懲制度、升留班及獲頒畢業證書標準

- 本校獎懲制度之制訂旨在培養學生良好品格，提高學習氣氛，培養積極態度及協助學生建立學習目標。
 - 舉凡在品學方面有傑出表現者，校方及家長教師會將給予此類學生加操行分、頒發嘉許獎狀或獎學金。
 - 凡觸犯校規者，校方將因應個別情況，給予口頭警告、扣操行分、停課、停學或開除學籍之處分。
 - 獎罰準則詳見於學生手冊內。
- 升級標準 — 學業與操行並重
 - (1) 操行必須 C 級或以上；
 - (2) 初中同學平均分必須50分或以上；高中同學成績必須40分或以上。未達升級標準的處理方法
 - (1) 操行D級——必須參加暑期計劃，表現良好者，方可升班；
 - (2) 成績不合格——必須參加暑期補習班及補考，補考合格者，方可升班。

5. eClass短訊通告

- 本校常以eClass短訊作通知或提示,如留堂通知或提示出席活動等,敬希家長關注及細閱。

本校希望同學重視學習，並全力以赴。家長應督促子女無論在學業、行為、操守上力求上進，無負家長及師長的期望。

6. 課外閱讀安排

- 校方協助同學訂購報章，鼓勵同學閱報及分享。
- 每班均設有圖書櫃，方便同學隨時閱讀，並安排定時借閱，鼓勵同學閱讀。並設課外閱讀獎勵計劃，達目標同學可獲獎勵。獎勵詳情見於學生手冊內。
- 班主任亦會定時派發一些文章，讓同學於班主任節閱讀及進行討論。

良好的閱讀習慣乃實踐終生學習的先決條件，家長須給予鼓勵及支持，讓子女終身受益。

7. 家長通訊及家長教師會通訊之派發

- 家長通訊及家長教師會通訊為學校定期與家長溝通的渠道，我們希望家長通過閱讀通訊，可更了解學校的措施及活動，互相配合，共負管教子女之責任。
- 通訊發出當日以eClass短訊作提示，敬希查閱。

家長須細心閱讀通訊內容，了解學校的發展，鼓勵子女積極參與學校活動，培養對學校的歸屬感。家長亦可抽空參與家長教師會之活動，認識子女在學情況，提昇管教子女之能力。家長閱讀通訊後務必在eClass系統上按簽署鍵回覆。

8. 聯絡學校及反映意見之方法

- 為方便家長聯絡學校，特彙列有關聯絡電話於小冊子背頁，以便家長查詢各項事情。
- 如家長對學校或家長教師會有任何意見，可致電或來函本校或本會。又可於家長教師會通訊填寫家長意見欄，俾能收集意見，向有關部門反映及跟進。
- 另特彙列飯商及校服商的地址及電話，以便家長查詢。

| | 名稱 | 地址 | 電話 |
|-----|-----------|---------------------------|--------------------------------------|
| 飯商 | 新5餐集團有限公司 | 新界屯門建發街17號 同德工業大廈15樓A室 | 2325 7615 6777 6057 (Whatsapp) |
| 校服商 | 豐昌順 | 沙田禾輦商場2樓9-10號 | 2684 1387 |
| 校服商 | 維多利 | 沙田石門安群街3號 京瑞廣場一期5樓A室 | 2637 3313 |

家長的責任

- 每日根據手冊內家課欄的紀錄，督促同學完成功課及準備測驗、默書，並定時在手冊內簽署及留意同學出勤情況。
- 與同學分享報章新聞及圖書讀後感，鼓勵同學閱讀及思考。
- 對同學多關心、多溝通、多欣賞、多鼓勵、多支持。

9. 課業政策 - 家長版

● 課業的作用

有效益的家課，能讓學生在課堂以外的時間延展學習，並鞏固課堂所學，加強對課題的理解，建構知識。

● 功能

1. 鞏固課堂學習，並讓學生為新課題作準備，在教師的適切指導下，促進學生自學。
2. 協助學生瞭解自己的學習進度及問題，繼而尋求解決疑難的方法。
3. 幫助教師瞭解學生的學習狀況，調整教學計畫及策略，為學生提供適切的回饋，促進學生的學習。
4. 評估學生在汲取知識、掌握技能及培養良好態度和正面價值觀等各方面的表現，有效回饋課程的規畫與實施。
5. 讓家長瞭解子女的學習進度和特質，從而能適時作出支援、鼓勵和欣賞。

● 家課的數量

1. 學科之家課量大約與該科之節數成正比，而各科會按其專業判斷，制訂其科本的課業政策及家課數量。
2. 教師會盡量因應學生程度及需繳交的功課量，分配份量適中的家課。
3. 在試前時段家課大多會以溫習為主，以輔助學生溫習所學，減低其應試的壓力。

● 家長配合

1. 學生家長可透過e-class系統及學生手冊，查閱子女須要繳交的功課項目，並給予跟進。
2. 適時檢查及簽署e-class家長通訊及學生手冊的通知家長事項。
3. 鼓勵子女盡量於最少一天前完成家課，以便遇到困難時，有足夠時間向老師詢問。
4. 學生如欠交功課，須參加改良班。若經常欠交，科任老師會與家長聯絡，以寫手冊或致電通知家長的形式，溝通協商，以幫助學生改善學習習慣。
5. 如發現子女完成家課有個別困難或問題，可隨時與班主任或科任老師聯絡，以便了解子女呈交家課之情況。

10. 生涯規劃

- 通過各級的「生涯規劃課」，協助學生訂立目標，發揮潛能，探索多元出路。
 - 中一：認識自我，建立目標，提升自理能力。
 - 中二：了解自己，培養良好品格(有責任感)。
 - 中三：預備選科，學習為自己的決定負責任。
 - 中四：認識不同路向，了解人生規劃的重要，挑戰自我。
 - 中五：追尋夢想，探索多元出路。
 - 中六：確定升學就業路向，堅毅不屈地為自己創造未來。

請家長鼓勵及支持子弟積極投入「生涯規劃課」和有關活動。

- 運用Google classroom，讓初中學生建立良好的學習習慣和認識個人性強項，並讓初中學生盡早認識生涯規劃的概念，懂得計劃將來、如何選科和訂立升學目標。

請家長協助子弟在學期初訂立學習目標，並在每次考試後作檢討及反思。

- 運用教育局網站《我的生涯規劃歷程》，讓高中學生建立良好的學習習慣和瞭解性格強項，並讓中學生運用生涯規劃的概念，懂得訂立學習目標和升學就業的方向。

請家長鼓勵子弟盡早計劃自己的將來路向，記錄和檢視自己在學術及課外活動的學習過程。其次,請家長督促貴子弟完成《學習歷程檔案手冊》。

教育局網站《我的生涯規劃歷程》

<https://portfolio.lifeplanning.edb.gov.hk/>



11. 「閱讀越開心」課外閱讀獎勵計劃



(一) 計劃詳情：

1. 閱讀題材及要求

- 內容益智、健康
- 報章、雜誌、圖書、漫畫書和科目的指定讀物皆可

** 但不包括教科書、應試讀物、與學科知識無關的漫畫書 **

2. 閱讀報告類型：

- 可選擇提交書面閱讀報告或口頭報告的形式
- 接納以專用的報告紙撰寫讀後感
- 同學自行設計的閱讀報告亦可

3. 達標準則：

| 級別 報告 數量 | 上學期 | | 下學期 | | 全年閱書量 (本) |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|
| | 中文圖書(本) 閱讀報告 | 英文圖書(本) 閱讀報告 | 中文圖書(本) 閱讀報告 | 英文圖書(本) 閱讀報告 | |
| 中一 | 4 | 3 | 4 | 3 | 14 |
| 中二 | 5 | 3 | 5 | 3 | 16 |
| 中三 | 6 | 3 | 6 | 3 | 18 |
| 中四 | 8 | 4 | 8 | 4 | 24 |
| 中五 | 8 | 4 | 8 | 4 | 24 |
| 中六 | 6 | 3 | 6 | 3 | 18 |

(二) 獎勵

1. 若同學於每學期完成指定的閱讀數量，該學期將獲加 10 分操分積點，以資鼓勵；

2. 特設金、銀、銅獎

- 必須符合「達標準則」；
- 得獎要求：

| 獎項 | 閱讀報告數量 | 獲頒獎狀 |
|----|-----------|------|
| 金獎 | 40本或以上 | 榮譽 |
| 銀獎 | 30本 - 39本 | 優異 |
| 銅獎 | 20本 - 29本 | 良好 |

- 合資格同學可獲贈書券及獎狀，成績表上亦會顯示該生所得的獎項。

(三) 舉辦日期：

每學年9月至翌年6月30日

12. 「閱讀點數」獎賞計劃

- 為鼓勵同學於閱讀中尋得樂趣及豐富知識，校方現推出「閱讀越開心點數計劃」，同學只需借閱圖書、撰寫閱讀報告或參加與閱讀相關的活動等，即可獲取相應的「閱讀點數」，從而換領下列禮品。

(一)「閱讀點數」的兌換詳情：“禮物先到先得，送完即止”

| 里數 | 獎品 |
|------------------|---|
| 最高里數 (名額3-5位) | 神秘大獎(如：Nike 禮品卡/酒店自助餐券/即印即有相機) |
| 200 | * PHD 4 人 Flavor 脆香雞餐 * \$200 新地商場禮品卡 (適用於新城市廣場) |
| 150 | * 藍牙耳機一對 |
| 100 | * \$100 電影券 * \$100 7-11 現金券 * \$100 玩具”反”斗城電子禮品卡 * \$100 香港宜家家居禮品卡 * \$100 Lady M 禮券 |
| 90 | * \$80 麥當勞禮券 * \$80 書券 |
| 80 | * \$60 電影券 * \$60 麥當勞禮券 * \$60 書券 |
| 70 | * 半打(6 件)雞批 * 小蜜蜂茶餐廳一客午餐禮券 * PHD 1人餐 (自選，並適用於上課天的午膳時間) * 1 打(12 件)蛋撻 |
| 60 | * Paul Lafayet 法式焦糖燉蛋禮券 * \$50 7-11 現金券 * \$50 惠康現金券 |

| 里數 | 獎品 |
|----|--|
| 60 | * \$50 Decathlon 禮品卡 * \$50 百佳禮券 * \$50 Haagen-Dazs™ 雪糕禮券 * \$50 鴻福堂禮券 * \$50 鴻瑞珍現金券 * \$50 大壹冰室現金券 * \$50 叉燒大王餐飲券 |
| 50 | * 精美禮品(例：毛公仔) * \$30 KFC 禮券 * \$30 書券 * 糖蔥餅禮盒(12 件) * 健康工房藥膳糖水或健康茶食療券 |
| 40 | * 半磅曲奇餅 * \$20 美心飲食禮券，適用於： 星巴克、Shake Shack等食店 * \$20 KFC 禮券 * \$20 麥當勞禮券 * 期間限定的特別禮品 |
| 30 | * \$10 小食部現金券 * \$10 KFC 禮券 * 精美文具 * 期間限定禮物(例：燒餅) |
| 15 | * \$5 小食部現金券 * 1小時自由時光券(1學年有效) * (免出席午膳改良班1次) |

(二)賺取「閱讀點數」的項目：“以英文撰寫讀書報告，點數獲雙倍計算。”

| 活動項目 | 里數(公里) | 備註 |
|-----------------------------------|---------|---------------|
| 借閱圖書1本 | 2 | (每學期上限：40 點) |
| 參加圖書館主辦的活動(例：電影欣賞) | 3 | |
| 成為班中「悅讀之星」 | 5 | |
| 出席與閱讀有關活動(例：悅讀茶座…等) | 5 | |
| 完成下列不同形式閱讀報告：** | 5 至 15 | |
| • 新學詞語(5個)、利用新學詞語作句(5句) | 5 | 交圖書館 |
| • 繪畫(例：封面設計、書簽設計、繪畫情節…) | 5 | 交圖書館 |
| • 介紹人物/角色 | 5 | 交圖書館 |
| • 應用性質(應用從書中學到的知識， 例如：摺紙/某項技能) | 5 / 10 | 交圖書館 |
| • 向任何老師口頭推介圖書(內容/感想) | 5 / 10 | 請老師在記錄卡上簽名評分 |
| • 撰寫50字以上好書推介 | 10 / 15 | 中英文老師評分，後交圖書館 |



獎賞



神秘大獎
最高點數(3-5名)

PHD 脆香雞餐
200點數



\$90 書券
150點數



法式焦糖燉蛋禮券
60點數



精美文具
30點數

\$5 小食部現金券
15點數



賺取點數方法



5-10點數
撰寫好書推介

5點數
封面/書簽設計



5點數
成為班中
「悅讀之星」



3點數
參加圖書館活動



2點數
借閱圖書1本



13. 家長教師會活動

- 為方便家長預先安排時間參與本會活動，特臚列23-24年度各項活動日期，以備參考。

| 日期(日/月/年) | 活動名稱 | 參與級別 |
|---------------------------------------|--------------|---------|
| 常務會議開會日期： | | |
| 6/9/2024、10/1/2025、7/3/2025、13/6/2025 | | |
| 20-09-2024 (五) | 家長晚會 | 全校 |
| 04-11-2024 (一) | 陸運會 | 全校 |
| 05-11-2024 (二) | 陸運會家教會競技暨頒獎禮 | 全校 |
| 22-11-2024 (五) | 家長晚會 | 全校 |
| 28-11-2024 (四) | 水果日 | 全校 |
| 15-12-2024 (日) | 家教會旅行 | 全校 |
| 23-02-2025 (日) | 家長日 | 全校 |
| 07-03-2025 (五) | 家教會燒烤 | 全校 |
| 23-05-2025 (五) | 家長晚會 | 全校 |
| 24-08-2025 (日) | 中一迎新日 | 中一新生及家長 |

另有多次工作坊及活動，容後公佈。以上活動詳情見於家長教師會每月通訊。

家教合作誠為培育子女美事，若能積極投入，以身作則，子女在成長過程中必有裨益。

台山商會中學

| 月份 | 星期 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 備註 |
|------------|----|----|-----|------------------|-----|-----|-----|-----|---|
| | 周次 | | | | | | | | |
| 2024 九月 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | ⑥ | 7 | 2/9 開學日 5/9-13/9 特別日上課時間 |
| | 2 | 8 | 9* | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6/9 常務會議 (一) |
| | 3 | 15 | 16 | 17* | 18 | 19 | ⑳* | 21 | 9/9 教師集體備課 (下午) 11/9-13/9 中一歷奇營 |
| | 4 | 22 | 23 | 24 _{o+} | 25 | 26 | 27 | 28 | 17/9 教師發展日 18/9 中秋節翌日 |
| | 5 | 29 | 30 | | | | | | 20/9 家長晚會 25/9-27/9 中五地理營 |
| 十月 | 5 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1/10 國慶日 8/10 學生會諮詢日 9/10 學生會投票日 |
| | 6 | 6 | 7 | 8 _{o+} | 9 | 10* | 11 | 12 | 10/10 戶外學習日 11/10 重陽節 |
| | 7 | 13 | 14 | 15 _{o+} | 16 | 17 | 18# | 19 | 22/10 教師集體備課 (下午) 23/10-31/10 中一至中六測驗周 |
| | 8 | 20 | 21 | 22 | (23 | 24 | 25 | 26* | 26/10 校友日 |
| | 9 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31) | | | |
| 十一月 | 9 | | | | | | 1 | 2 | 4/11-5/11 陸運會 |
| | 10 | 3 | ④* | ⑤* | 6 | 7 | 8# | 9 | 6/11 陸運會補假 7/11 領袖訓練日 14/11 領袖先鋒日 |
| | 11 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15* | 16* | 15/11 教師發展日 16/11 開放日 18/11-21/11 體藝周 |
| | 12 | 17 | 18 | 19 _{o+} | 20 | 21 | ⑳* | 23 | 22/11 家長晚會 27/11-28/11 書展 |
| | 13 | 24 | 25 | 26 | 27 | ⑳ | 29# | 30 | 28/11 水果日 |
| 十二月 | 14 | 1 | 2 | 3+ | 4 | 5 | 6# | 7 | 13/12 畢業禮 |
| | 15 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13* | 14 | 15/12 親子旅行 |
| | 16 | ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20* | 21 | 20/12 聖誕綜藝會 21/12-1/1 聖誕及新年假 |
| | 17 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | 18 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 2025 一月 | 18 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 6/1-14/1 中一至中五上學期考試 |
| | 19 | 5 | (6 | 7 | 8 | 9 | ⑩ | 11 | 10/1 常務會議 (二) |
| | 20 | 12 | 13 | 14) | 15 | 16 | 17# | 18 | 14/1 惜別會 |
| | 21 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24* | 25 | 20/1-23/1 語文周 24/1 台中同樂慶新春 |
| | 22 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | 27/1-5/2 農曆新年假期 |
| 二月 | 22 | | | | | | | 1 | 10/2-19/2 中六畢業試 |
| | 23 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 12/2 教師集體備課 (下午) |
| | 24 | 9 | (10 | 11 | 12* | 13 | 14# | 15 | 23/2 家長日 |
| | 25 | 16 | 17 | 18 | 19) | 20 | 21 | 22 | 24/2 家長日補假 |
| | 26 | ⑳* | 24 | 25 | 26 | 27 | 28# | | 28/2-1/3 中樂團團隊訓練營 |

: 全方位學習節(下午四時下課)

○ : 低年級周會 + : 高年級周會

▤ : 學校假期

2024-2025 年度校曆表

| 月份 | 星期 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 備註 | |
|----|----|----|----|-----|------|----|-----|------|---|---|
| | 周次 | | | | | | | | | |
| 三月 | | 26 | | | | | | 1 | 5/3-6/3 書展 | |
| | | 27 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7# | 7/3 家長教師會燒烤及常務會議 (三) | |
| | | 28 | 9 | 10 | 11+ | 12 | 13* | 14# | 13/3 教師發展日 | |
| | | 29 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21# | 14/3 中六自清理儲物櫃 17/3 畢業禮補假 | |
| | | 30 | 23 | 24 | 25○ | 26 | 27 | (28) | 18/3 中六自修放假 19/3-21/3 中五生物營 | |
| | | 31 | 30 | 31 | | | | | 25/3-27/3 人文學科及國民教育周 28/3-8/4 中一至中五測驗周 | |
| 四月 | | 31 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 4/4 清明節 | |
| | | 32 | 6 | 7 | 8) | 9 | 10* | 11# | 10/4 教師集體備課(下午) | |
| | | 33 | 13 | 14 | 15○+ | 16 | 17 | 18 | 17/4-27/4 復活節假期 | |
| | | 34 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 29/4-30/4 中三中英文全港性系統評估(口試) | |
| | | 35 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 五月 | | 35 | | | | 1 | 2# | 3 | 1/5 勞動節 | |
| | | 36 | 4 | 5 | 6+ | 7 | 8 | 9# | 2/5 中三選科家長晚會 5/5 佛誕 | |
| | | 37 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16# | 6/5 中三中英文全港性系統評估後備日(口試) | |
| | | 38 | 18 | 19 | 20○ | 21 | 22 | 23* | 6/5 -8/5 數理周 23/5 家長晚會 | |
| | | 39 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 26/5-6/6 中一至中二試前溫習班 31/5 端午節 | |
| 六月 | | 40 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6/6 中一至中五清理儲物櫃 |
| | | 41 | 8 | (9 | 10 | 11 | 12 | 13) | 14 | 9/6-18/6 中一至中五期終考試 |
| | | 42 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20) | 21 | 13/6 常務會議 (四) |
| | | 43 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19/6-20/6 中三中英數全港性系統評估 |
| | | 44 | 29 | 30 | | | | | | 23/6-24/6 對卷日 25/6 中三中英數全港性系統評估後備日 25/6 中五物理科校本評核 |
| 七月 | | 44 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1/7 特別行政區成立紀念日 | |
| | | 45 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 10/7-11/7 中一新生註冊 |
| | | 46 | 13 | 14* | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 14/7 散學禮 |
| | | 47 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 15/7 中一入學前香港學科測驗 |
| | | 48 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 16/7 香港中學文憑試放榜 |
| 八月 | | 48 | | | | | 1 | 2 | 24/8 中一級家長迎新日 | |
| | | 49 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | 50 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | | 51 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | | 52 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | 53 | 31 | | | | | | | |

: 全方位學習節(下午四時下課)

○ : 低年級周會 + : 高年級周會

⚡ : 學校假期